

RESEAU

EM.

ENERGIE MEDICAL



# Prévention des Escarres

Avec un nombre d'escarres estimé à 300 000 <sup>(1)</sup> pour l'ensemble de la population française et, en raison de l'augmentation attendue du nombre de personnes âgées en France, la prévention des escarres apparaît comme un des enjeux de santé majeurs des prochaines années.

Cette pathologie douloureuse est responsable de l'altération de la qualité de vie de chaque patient ainsi que de l'augmentation de la consommation de soins liés à son traitement : en effet, une escarre en formation détectée à ce stade peut être jugulée rapidement à l'aide de pratiques simples, inoffensives et économiques, alors qu'une escarre profonde mettra plusieurs semaines à plusieurs mois à guérir, et peut mettre la vie du patient en danger.

C'est pourquoi la surveillance du patient doit être le fait de tous : le médecin traitant, l'infirmière, l'aide-soignante ou tout autre professionnel de santé lors de la pratique des soins, ainsi que le patient lui-même et son entourage.

Il convient de mettre, ainsi, en place une stratégie « **Prévention** » visant à réduire la fréquence et la sévérité des escarres tout en évitant aux patients une aggravation de leur état général et des douleurs importantes.

(1) Conférence du Consensus de 2001



# Stratégie "Prévention"

Les agences du Réseau **ENERGIE MEDICAL** vous accompagnent dans la lutte contre le risque d'escarres en vous proposant une gamme complète de produits adaptés à la prévention du risque d'escarres afin de développer, ensemble, la stratégie préventive optimale :

- observer l'état cutané des zones à risque,
- utiliser des supports au fauteuil et au lit permettant de réduire la pression,
- installer et positionner correctement le patient et le mobiliser toutes les 2 à 3 heures en alternant lit / fauteuil,
- maintenir une bonne hygiène corporelle,
- renforcer la protection cutanée des points d'appui.

## • Surveillance de l'état cutané du patient

La surveillance a pour objectif de détecter toute rougeur résistant à la pression, signe d'apparition d'une escarre de stade 1, première étape de la formation d'une escarre profonde.

Il convient d'observer plus particulièrement certaines zones à risque :

- les talons (en cas de position allongée)
- les trochanters (en cas d'une position latérale)
- le sacrum
- les ischions (en cas de position assise)
- l'occiput.



## • Choix des supports réduisant la pression

### Les matelas

#### **Matelas Polyplot®**

Matelas gaufrifié monobloc moulé en mousse Haute Résilience de Classe Ia.

Destiné à la prévention des escarres de risque faible à moyen, pour des patients alités de 10 à 15 heures, qui se mobilisent seul avec difficulté, sans trouble neurologique important, sans artériopathie, état général bon à moyen.

Dim. 90 x 200 x 17.5 cm.

#### **Matelas Viscoflex® Monobloc**

Matelas en mousse viscoélastique à mémoire de forme avec insert anatomique en mousse Haute Résilience, de Classe II.

Destiné à la prévention des escarres de risque moyen à élevé, pour des patients levés dans la journée, alités plus de 15 heures..

Dim. 90 x 200 x 14 cm.

### Les coussins

#### **Coussin Viscoflex®**

Coussin de forme anatomique en mousse viscoélastique à mémoire de forme de Classe II, permettant un moulage précis et tout en douceur de la zone sacro-fessière, avec ou sans butée de positionnement.

Adapté à un risque d'escarres moyen à élevé sans trouble de la stabilité.

Disponible en plusieurs dimensions pour une adaptation optimale à la morphologie du patient.



## • Positionnement du patient

### Les coussins de positionnement microbilles

Coussins d'aide à la prévention et au traitement des escarres, ils assurent le maintien du patient, contribuant ainsi à réduire fortement les effets de friction et de cisaillement.

Dispositifs constitués de microbilles en polystyrène expansé, livrés avec une double housse pour une hygiène parfaite et une meilleure durabilité des supports.



#### **Coussin universel**

Aide au calage du patient, décharge de l'appui des talons, protection des faces latérales internes des genoux et des chevilles. Peut être également utilisé comme oreiller. Disponible en taille Small et Standard.



#### **Coussin cylindrique**

Peut être, notamment, utilisé sous les genoux pour positionner les membres inférieurs en Semi Fowler. Associé au coussin demi-bouée d'abduction, il assure un maintien stable des segments en abduction tout en préservant les faces latérales internes des genoux.



#### **Coussin demi-bouée d'abduction des genoux**

Son association avec le coussin cylindrique assure un calage confortable en position Semi Fowler et décubitus dorsal par un maintien stable du bassin et des segments. Permet également la réduction des appuis au niveau des malléoles internes et des faces latérales internes des genoux.



#### **Coussin bouée**

Assure un maintien confortable de la tête en toute position. Il dispose d'un système de fixation aisé par bande auto-agrippante.



#### **Coussin demi-lune et coussin plot de positionnement pour demi-lune**

Assurent le maintien, le calage du tronc et du bassin en position décubitus dorsal et Semi Fowler. Soulagent la pression d'appui au niveau des coudes. Le coussin demi-lune dispose d'une bande de fixation pour le plot complémentaire afin de permettre le soutien de la tête.



#### **Coussin de décubitus semi-latéral 30°**

Doté d'un oreiller intégré pour un confort optimal, il assure un positionnement des genoux, du bassin et du tronc en décubitus semi-latéral 30°.



### Les chaussons anti-escarres Care Protect Pedi®



Dispositifs uniques brevetés de répartition des pression d'appui sur l'ensemble du pied. En mousse de Haute Densité.



## • Renforcement de la protection cutanée

### Sanyrène

Solution pour le traitement préventif des escarres à base de glycérides hyperoxygénés, d'acides gras essentiels et de tocophérols (vitamine E).

Application par simple effleurement du bout des doigts sur les zones d'appui à risque et les rougeurs afin de favoriser la microcirculation sanguine locale. A l'inverse, le pétrissage de la peau est à proscrire !



(2) Etude GIPPS : S. Meaume et al. J Wound Care 2005 : 14(2) : 78-82

(3) Etude TCPO2 : D. Colin et al. An evaluation of hyper-oxygenated fatty acid esters in pressure sore management Journal of Wound Care 1998. vol 7. n°2

## • Equilibre nutritionnel et hydratation



### Dénutrition - Escarres

- **Fresubin Menu Energy** : Plat mixé hyperprotéiné, hypercalorique, sans lactose, prêt à l'emploi.
- **Fresubin 2 kcal Drink\*** : Boisson lactée hyperprotéinée, hypercalorique, sans lactose, ni gluten.
- **Fresubin Crème** : Crème dessert hyperprotéinée, hypercalorique, sans lactose, ni gluten.

### Déshydratation

- **Fresubin juicy Drink\*** : Boisson au goût fruité, hypercalorique, sans lactose, ni gluten.
- **Fresubin Soupe** : Potage hypercalorique, source de protéines, sans lactose, ni gluten, prêt à l'emploi.
- **Thick & Easy** : Epaississant instantané en poudre, sans gluten, ni lactose.
- **Resource Eau gélifiée** : Eau gélifiée sucrée ou édulcorée, sans gluten, ni lactose.



\* Boisson

## • Incontinence et maintien de l'hygiène

### Produits d'incontinence

- **Fuites urinaires légères** : Protections anatomiques féminines TENA Lady, ou masculines TENA Men.
- **Fuites urinaires légères à importantes** : Sous-vêtements TENA Silhouette (féminins) et TENA Pants.
- **Fuites urinaires modérées à importantes** : Changes complets avec ceinture Stretch TENA Flex ou classique TENA Slip. Protections anatomiques TENA Comfort.
- **Protections de literie** : Alèses TENA Bed et protège-draps.
- **Accessoires** : Slips de maintien TENA Fix Premium et TENA Fix Coton.



### Produits d'hygiène et de soins

- **Crème lavante**: TENA Wash Cream
- **Lingettes 3 en 1** : TENA Wet Wipe.
- **Shampooing et gel douche** : TENA Shampoo & Shower.
- **Savon liquide** : TENA Liquid Soap.
- **Lotion hydratante** : TENA Skin Lotion.
- **Crème protectrice** : TENA Barrier Cream.
- **Crème apaisante** : TENA Zinc Cream.

